



Rots en watertraining

Hoe vergroot je de weerbaarheid van je kind? Hoe worden ze handiger in sociale situaties? Wat wil jouw kind leren?

Sterk als een rots – zelfverzekerd, weten wat je wilt, doorzetten, opkomen voor jezelf.

of

Soepel als water – rekening houden met anderen, in contact, flexibel, sociaal, samen of allebei?!



Training start:

8 mei 2017

Wat doen we in de rots en watertraining?

Door middel van fysieke Rots- en Wateroefeningen laten we kinderen zichzelf meer bewust worden van hun lichaam en de samenwerking met emoties. Samen met de kinderen praten we na over de ervaringen.

Wat is het doel?

Het vergroten van het zelfbewustzijn, het bewustzijn van de omgeving, het vergroten van zelfvertrouwen, het ontwikkelen van zelfbeheersing, zelfreflectie en sociale vaardigheden.

Voor wie is de training geschikt?

Jongens en meisjes in de basisschoolleeftijd, die wat meer rots- en/of waterkracht nodig hebben. We maken kleine groepen (6 tot 10 kinderen) voor de leeftijd: 8-10 jaar (groep 5-6 en 10-12 jaar (groep 7-8. Voorafgaand aan de training plannen we met elk kind (en een ouder) een intakegesprek. Hierna beslissen we over de definitieve plaatsing in de groep.

Waar vind ik meer informatie?

Op de websites van de trainers:
www.liavankooten.nl
www.kindertherapieoogappel.nl

Bel of mail:
info@liavankooten.nl | 06-54781879
info@kindertherapieoogappel.nl | 06-29155002



Locatie:

Gymzaal

Ten Veldestraat 94,
3454 EN De Meern



Data:

8/5, 15/5, 22/5,
29/5, 12/6, 19/6
(totaal 6 sessies)

Kosten:



180,= per deelnemer

Trainers:



Lia van Kooten
Nicolette Vach